

Unit V

इकाई V

9. (i) Define Cell. 2
कोशिका को परिभाषित कीजिए ।
- (ii) What do you mean by System ? 2
संस्थान से क्या तात्पर्य है ?
- (iii) What do you mean by blood cells ? 2
रक्त कोशिकाओं से क्या तात्पर्य है ?
- (iv) Define Yoga. 2
योग को परिभाषित कीजिए ।
- (v) Enlist the various types of Yoga. 2
योग के विभिन्न प्रकारों को सूचीबद्ध कीजिए ।
- (vi) Define Health. 2
स्वास्थ्य को परिभाषित कीजिए ।
- (vii) Briefly explain the aim of Physical Education. 2
शारीरिक शिक्षा के लक्ष्य का संक्षेप में वर्णन कीजिए ।

Roll No.

Exam Code : M-21

Subject Code—52039

B.A. EXAMINATION

(Batch 2017 Re-appear)

(First Semester)

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION

Time : 3 Hours

Maximum Marks : 60

Note : Attempt *Five* questions in all, selecting *one* question from each Unit. Unit V question No. 9 is compulsory.

प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न चुनते हुए, कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए । इकाई V से प्रश्न क्र. 9 अनिवार्य है ।

Unit I

इकाई I

1. Define Physical Education and elaborate the importance of Physical Education in modern society. 10

शारीरिक शिक्षा को परिभाषित कीजिए तथा आधुनिक समाज में शारीरिक शिक्षा के महत्व का वर्णन कीजिए ।

2. What do you mean by Physical Education ? Discuss the aim and objectives of Physical Education. **10**

शारीरिक शिक्षा से क्या अभिप्राय है ? शारीरिक शिक्षा के लक्ष्य एवं उद्देश्यों का वर्णन कीजिए ।

Unit II

इकाई II

3. What do you mean by Health ? Explain the factors influencing health. **10**

स्वास्थ्य से आपका क्या तात्पर्य है ? स्वास्थ्य को प्रभावित करने वाले कारकों का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए ।

4. What is Personal Hygiene ? Discuss the factors influencing personal hygiene in detail. **10**

व्यक्तिगत स्वच्छता क्या है ? व्यक्तिगत स्वच्छता को प्रभावित करने वाले कारकों का विस्तारपूर्वक उल्लेख कीजिए ।

Unit III

इकाई III

5. Elucidate in detail the types of Yoga. **10**
योग के प्रकारों का विस्तृत उल्लेख कीजिए ।

6. What do you mean by Yoga ? Explain the importance of Yoga in daily life. **10**
योग से आप क्या समझते हैं ? दैनिक जीवन में योग के महत्व को समझाइए ।

Unit IV

इकाई IV

7. What do you mean by Anatomy and Physiology ? Explain its importance in the field of Physical Education in detail. **10**

शरीर-रचना तथा शरीर-क्रियाविज्ञान से क्या तात्पर्य है ? शारीरिक शिक्षा के क्षेत्र में इसके महत्व की विस्तृत व्याख्या कीजिए ।

8. What is Cell ? Elucidate the structure of cell. **10**

कोशिका किसे कहते हैं ? कोशिका की संरचना का विस्तृत वर्णन कीजिए ।

(viii) Explain the scope of Physical Education.

2

शारीरिक शिक्षा के क्षेत्र का वर्णन कीजिए ।

(ix) What is Tissue ? 2

ऊतक क्या है ?

(x) What do you mean by Mitochondria ?2

माइटोकॉण्ड्रिया से क्या अभिप्राय है ?

(viii) Explain the scope of Physical Education.

2

शारीरिक शिक्षा के क्षेत्र का वर्णन कीजिए ।

(ix) What is Tissue ? 2

ऊतक क्या है ?

(x) What do you mean by Mitochondria ?2

माइटोकॉण्ड्रिया से क्या अभिप्राय है ?