

Unit IV
इकाई IV

8. Explain the concept of Karma. Write a detailed note on Karmaphal Siddhanta. **14**

कर्म की अवधारणा लिखिए । कर्मफल सिद्धान्त पर विस्तृत लेख लिखिए ।

Or

9. Explain the concept of Kaivalya. **14**

कैवल्य के स्वरूप को विस्तारपूर्वक समझाइए ।

Roll No.

Exam Code : J-21

Subject Code—52923

M. A. EXAMINATION

(Batch 2020)

(First Semester) (Main)

YOGA PROGRAMME

MAY-103

Patanjala Yoga Sutra

Time : 3 Hours

Maximum Marks : 70

Note : Attempt *Five* questions in all. Q. No. 1 is compulsory. All questions carry equal marks.

कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए । प्रश्न क्र. 1 अनिवार्य है । सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।

1. Write short paragraph on :

(i) Maharshi Patanjali

महर्षि पतंजलि

(ii) Vibhootipada

विभूतिपाद

(iii) Definition of Yoga

योग की परिभाषा

(iv) Chitta

चित्त

(v) Avidya

अविद्या

(vi) Samyama

संयम

(vii) Mantra

मंत्र

7×2=14

Unit I

इकाई I

2. Explain historical background of Patanjala Yoga Sutra in detail. 14

पातंजल योगसूत्र की ऐतिहासिक पृष्ठभूमि का वर्णन कीजिए ।

Or (अथवा)

3. Explain the Physical, Mental and Social Excellence in Yoga Sutra in detail. 14

योगसूत्र के अनुसार शारीरिक, मानसिक व सामाजिक उत्कृष्टता के बारे में विस्तारपूर्वक लिखिए ।

Unit II

इकाई II

4. What is Chitta ? Explain the concept of Chitta-Vritti and Chitta-Bhumi with sutras. 14

चित्त क्या है ? चित्तवृत्ति व चित्तभूमि की सूत्र सहित व्याख्या कीजिए ।

Or (अथवा)

5. Explain Ishwar Swaroop in detail with sutra. 14
- ईश्वर के स्वरूप का ससूत्र विस्तृत वर्णन कीजिए ।

Unit III

इकाई III

6. Explain the concept of Astanga Yoga in detail. 14

अष्टांग योग की अवधारणा के बारे में विस्तारपूर्वक लिखिए ।

Or (अथवा)

7. Explain the concept of Samyama and Yoga Vibhootis. 14

संयम की अवधारणा और योग विभूति की व्याख्या कीजिए ।